



mahina pharmacy

## 月の春じたく展

スピリットの目覚め ～呼吸とことば～

2018年4月1日-18日

今回の月の春じたく展では

光を与えてくれる本や言葉を探してみたいと思います

わたらしい感覚を言語化してくれる

光が差し込むような物語や言葉に出会ってみたい

まだ知らない、未知の世界へ

まだ出会ってない、未知のわたしに

春の光と共に、そうした言葉たちがわたしたちに

光と風となって届けてくれますように

「わたしに光と智慧を与えてくれた本」をテーマに

本や言葉と深くつながる方々に選んでいただきました

期間中、春のからだところに響くレメディーなどと一緒に

光に満ちた本が並びます

起動する春の心をより目覚めさせてくれるでしょう



月の春じたく展 ～スピリットの目覚め～呼吸とことば～  
2018年4月1日(日)～4月18日(水) 13:00～19:00 (お休み 4月6日&9日)  
マヒナファーマシーストア祝3周年、来場のみなさまに先着で小さなプレゼントをご用意しています

「わたしに光と智慧を与えてくれた本」をテーマに、本や言葉と深くつながる方々に選書していただきました。期間中、店頭でご購入いただけます。

選書者 青木真緒さん(Bookshop Kasper)、赤阪友昭さん(写真家)、管啓次郎さん(詩人)  
西山友美さん(本屋 B&B)、虹乃美稀子さん(シュタイナー幼児教育者)  
谷口みよ子さん(植物療法翻訳家)、マツラユタカさん(つむぎや・物書き料理家)



西山友美(本屋 B&B) / 『いのちを呼びさすもの』 稲葉俊郎著  
「人は誰もが、自分自身を表現する芸術家であり、自分自身を治療する医療者であり、日々をつくり発見し続ける人生の創造者であり、その総体こそが人生なのである。」芸術という選ばれし者が体現できる、というイメージだけど、稲葉さんは、何を食べるか、誰と過ごすか、といったひとりひとりの日々の営みも立派な表現で、芸術だ、と本書で言います。ああ、そうか、そうしたら私も、夕ご飯は何を作ろうか、とか、次の休みは何をしよう、とか、もっと自分の心と対話して、ワクワク楽しいことをしていってほしいんだ、と当たり前のことだけ忘れていたことに気づききっかけになり、読後に世界がほんの少し開けた気持ちになった、大切な一冊です。

青木真緒(Bookshop Kasper) / 『すべてのひとに石がひつよう』 バード・ペイラー著  
何かに迷っているときは、ベッドサイドに置いてある本を手に取ります。本棚ではなく、ベッドサイドに置いてある本は、何度も読み返す自分にとって大切な本です。20代半ば、旅したイギリスの海岸で石を拾いました。その時に拾った石は、色々な場所を経て今もわたしの元にあります。本当に大切なことは、誰かに教わるものではないということを繰り返し教えてくれる本です。

## イベントプログラム

対談会「春の目覚め、自由への扉」  
パッチ博士とシュタイナー博士からのメッセージ  
4月2日(月) 19:30～  
谷口みよ子(植物療法翻訳家) × 虹乃美稀子さん(シュタイナー幼児教育者)

シュタイナーアドバンスシリーズ  
第1回「健やかな霊性と何か」  
4月5日(木) 午前の会 10:30～ / 夜の会 19:30～  
東仙台シュタイナー 虹のこども園 虹乃美稀子

リンク with フラワーズ・セッション  
「はじまりの春に植物からのメッセージ」  
4月7日(土) / 13日(金)  
フラワーレメディスト 谷口みよ子

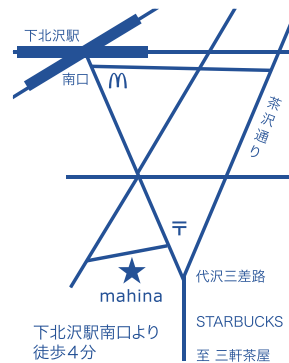
春じたく月のオイルづくり  
4月2日(月)、3日(火)、4日(水)、8日(日)、10日(火)  
11日(水)、12日(木)、14日(土)  
マヒナファーマシー なかやまあきこ

小さなワークショップ  
「月のハーブティ・春のわたしのブレンドづくり」  
4月11日(水) 19:30～ / 4月15日(日) 14:00～  
マヒナファーマシー なかやまあきこ

すべてウェブサイトからのご予約となっています  
[www.mahinapharmacy.com](http://www.mahinapharmacy.com)

herb・moon・life  
ここからだをつなぐ  
月とハーブと暮らしのおみせ

## mahina pharmacy store



東京都世田谷区代沢5丁目29-17  
TEL & FAX 03-6805-4545

自分を、毎日を、ぎゅっと抱きしめる  
セルフヒーリングマガジン  
[www.mahinapharmacy.com](http://www.mahinapharmacy.com)

styling & photo by Miki Kanda